

### النشرة الإخبارية لمرضى السل

السل هو مرض معدٍ تسببه البكتيريا. يحدث انتقال المرض عن طريق الخمج الرذاذي. تتطاير القطيرات الصغيرة المرتبطة بمسبب المرض عند السعال أو العطس أو التحدث في الهواء الطلق ومن ثم يُمكن استنشاقها عن طريق أشخاص آخرين. ونظرًا لأن العلاج يستمر لفترة أطول في معظم الأمراض المعدية ويجب تناول العديد من الأدوية لمدة ستة أشهر على الأقل، ثمة التزام يتمثل في إجراء الفحوصات عند الاشتباه في انتقال العدوى وضرورة تناول العلاج للمرضى.

#### 1. المخاطر المرتبطة بك والبيئة المحيطة عند انتقال المرض:

علاج المرض، يجب تناول العديد من الأدوية (المضادات الحيوية) بصورة منتظمة ولفترة طويلة بالصورة المطلوبة (لا يقل عن 6 أشهر). يُمكن أن يؤدي عدم تناول المضادات الحيوية بالصورة المطلوبة وبصفة غير منتظمة إلى منع الشفاء ومن ثم المقاومة بصورة كبيرة، وهذا يعني أن هناك بعض الأدوية التي لها آثار جانبية غير مرغوب فيها على الإطلاق.

#### 2. الإرشادات والتوجيهات اللازمة للتصرف في مثل هذه الأمور:

يُرجى مراعاة القواعد التالية لحماية الأفراد والأقارب في البيئة المحيطة من العدوى:

في الأسابيع الأولى من المرض، طالما أنه لا يزال خطر العدوى موجودًا من جانبك، حينها يجب اتباع تدابير الصحة التالية:

- عند السعال والعطس يجب وضع منديل ورقي نظيف أمام الفم.
- إذا كنت بحاجة إلى البصق، فرجاء البصق في منديل ورقي.
- ضع المناديل الورقية المستخدمة في سلة النفايات.
- استخدم أطباقك الخاصة عند الأكل والشرب وقم بغسلها بمياه نظيفة. غير مسموح تمامًا أن يقوم شخص آخر بغسل أطباقه بنفس مياه الغسيل.
- يجب ضبط جلاية الأطباق المنزلية على 60°م على الأقل خلال الغسل (برنامج القدور بدون زر توفير الطاقة).
- تجنب الاتصال الجسدي مع الأطفال وكبار السن، والقبلات أيضًا.
- قم بتهوية الغرفة التي تقيم فيها يوميًا عدة مرات بصورة جيدة.
- اتبع تعليمات الطبيب المعالج أو قم بإجراء فحوصات الكشف عن مرض السل ومراكز طلب المشورة. يُمكن من خلال هذا الشفاء السريع من المرض.
- ابق على اتصال مستمر بعد الخروج من المستشفى مع مركز مشورة والكشف عن السل أو الطبيب المعالج واتصل فورًا به إذا واجهت أي آثار جانبية (على سبيل المثال، فقدان الشهية والطفح الجلدي والغثيان).
- تجنب تناول الكحول نظرًا لأنه يضعف من تأثير العلاج أو عملية الشفاء وكذلك يزيد الضغط على الكبد إلى جانب الضغط الواقع من الأدوية.
- إذا كنت تذهب إلى طبيب أو مستشفى للعلاج من مرض آخر، فيجب أن تبلغ عن إصابتك بمرض السل وتتلقى العلاج.

#### 3. أنت ملزم،

- بالحصول على علاج
  - بالقيام بالفحوصات اللازمة
  - بالإبلاغ عن كافة المعلومات الضرورية للسلطة الإدارية
  - باتباع تعليمات السلطة الإدارية
- وفقًا للمواد 2 و6 والفقرة 3 و4 وكذلك المادة 7 الفقرة 1 و3 من قانون مكافحة السل (BGBl.127/1968 i.d.g.F)

#### 4. إذا لم تقم باتباع تعليمات الطبيب والسلطة المحلية، فيمكن أن تتعرض للعقوبات التالية:

- يُمكن أن تقوم المحكمة باحتجازك مع فرض قيود على حريتك الشخصية. (وفقًا للمواد 14 و15 و16 من قانون مكافحة السل).
- من الممكن أن تتم إدانتك وفقًا للقانون الجنائي بسبب قيامك بخطر عام متعمد (المادة 178 من القانون الجنائي).

نتمنى لك الشفاء العاجل، ونسعد برعايتك والرد على أسئلتك.