

## Blitzlichter aus NÖ



Johann Bauer


### **Psychiatrieerfahrene als „ExpertInnen durch Erfahrung“**

„EX-IN“ ist das Kürzel für das englische „Experienced Involvement“ und bedeutet auf Deutsch „Einbeziehung Psychiatrieerfahrener“.

In einem Pilotprojekt (2005-2007) arbeiteten Menschen mit Psychiatrieerfahrung, psychiatrische Fachkräfte und AusbilderInnen aus 6 europäischen Ländern zusammen. Das Projekt basiert auf der Überzeugung, dass Menschen, die psychische Krisen durchlebt haben, wertvolle Erfahrungen gemacht haben. Diese können sie auch nutzen, um andere in ähnlichen Situationen zu verstehen und zu unterstützen. Es wurde ein Ausbildungsprogramm entwickelt, das auf diesem Erfahrungswissen aufbaut und Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung zur Mitarbeit in psychiatrischen Diensten qualifiziert.

Im Rahmen eines Projektes der NÖ Landeskliniken-Holding wurde die einjährige EX-IN Ausbildung organisiert und damit erstmals in Österreich angeboten. Nach dem erfolgreichen Abschluss dieser Ausbildung im November letzten Jahres arbeiten derzeit 5 zertifizierte „ExpertInnen durch Erfahrung“ als EX-IN GenesungsbegleiterInnen an der Abteilung für Erwachsenenpsychiatrie am Universitätsklinikum Tulln. Bis Ende des Jahres werden die Ergebnisse dieses Projekts ausgewertet. Weitere psychiatrische Abteilungen werden dann dieses Modell übernehmen.

Ich war Teilnehmer des ersten EX-IN Kurses und erhielt im November 2014 mein EX-IN Zertifikat. Im Jänner 2015 habe ich als EX-IN Genesungsbegleiter in der psychiatrischen Abteilung am Universitätsklinikum Tulln zu arbeiten begonnen.

*Fortsetzung umseitig* 

Das Angebot der EX-IN-Genesungsbegleitung ist eine gute Ergänzung zur Behandlung durch ÄrztInnen, PflegerInnen und TherapeutInnen. Es wird von den PatientInnen gut angenommen und findet immer größeren Zuspruch. Die Patientinnen und Patienten suchen immer öfter das Gespräch mit uns, denn dieser Kontakt erfolgt auf Augenhöhe und deshalb fühlen sich die PatientInnen in diesen Gesprächen sicher, verstanden und gut aufgehoben. Ich bin sehr stolz ein Teil dieses Projektes sein zu dürfen und als Pionier mitwirken und mitgestalten zu können.

Für die Weiterentwicklung von EX-IN hat sich der Verein EX-IN Österreich gegründet. Informationen finden Sie unter [www.ex-in.at](http://www.ex-in.at).

*Johann Bauer*